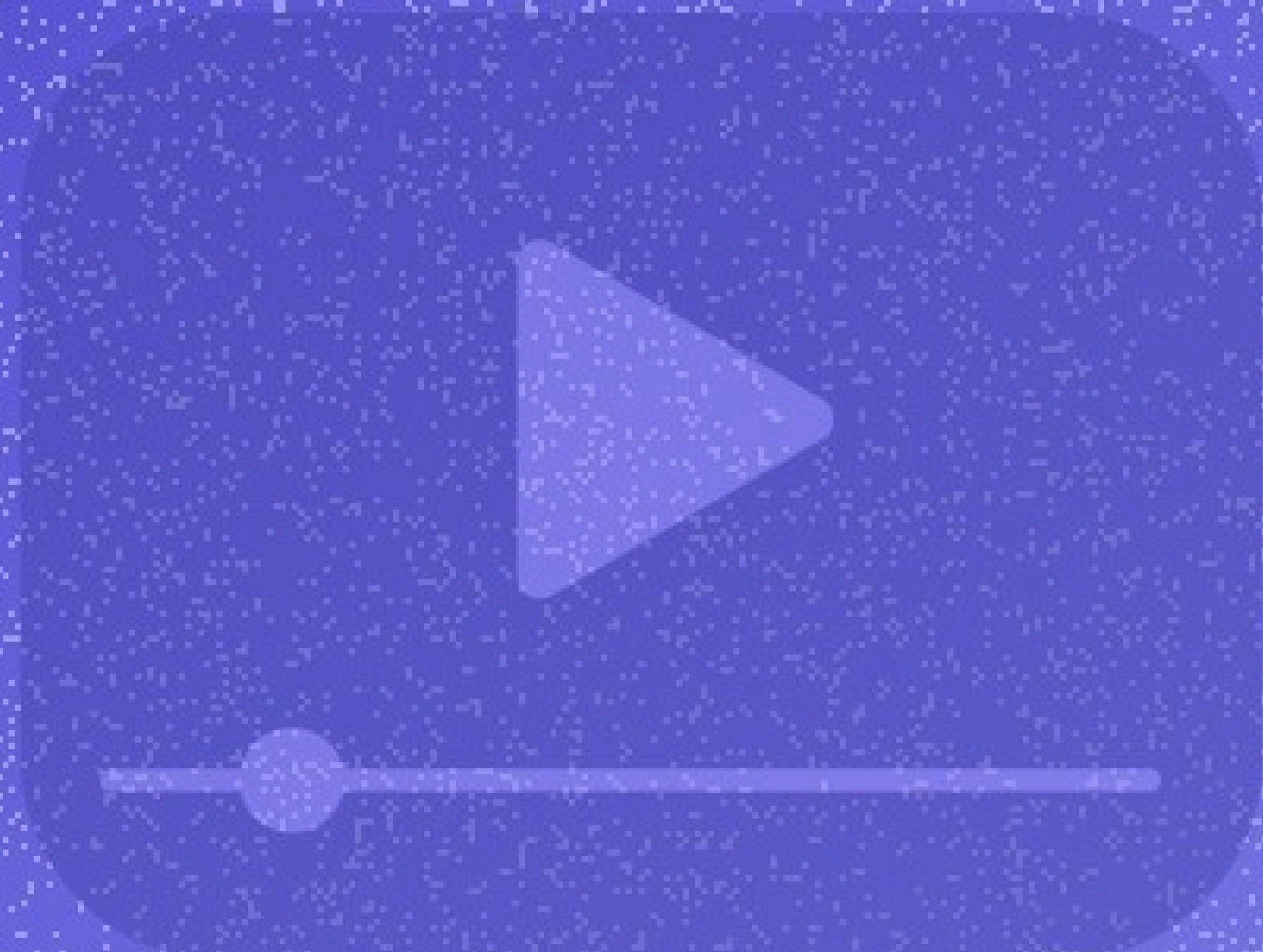
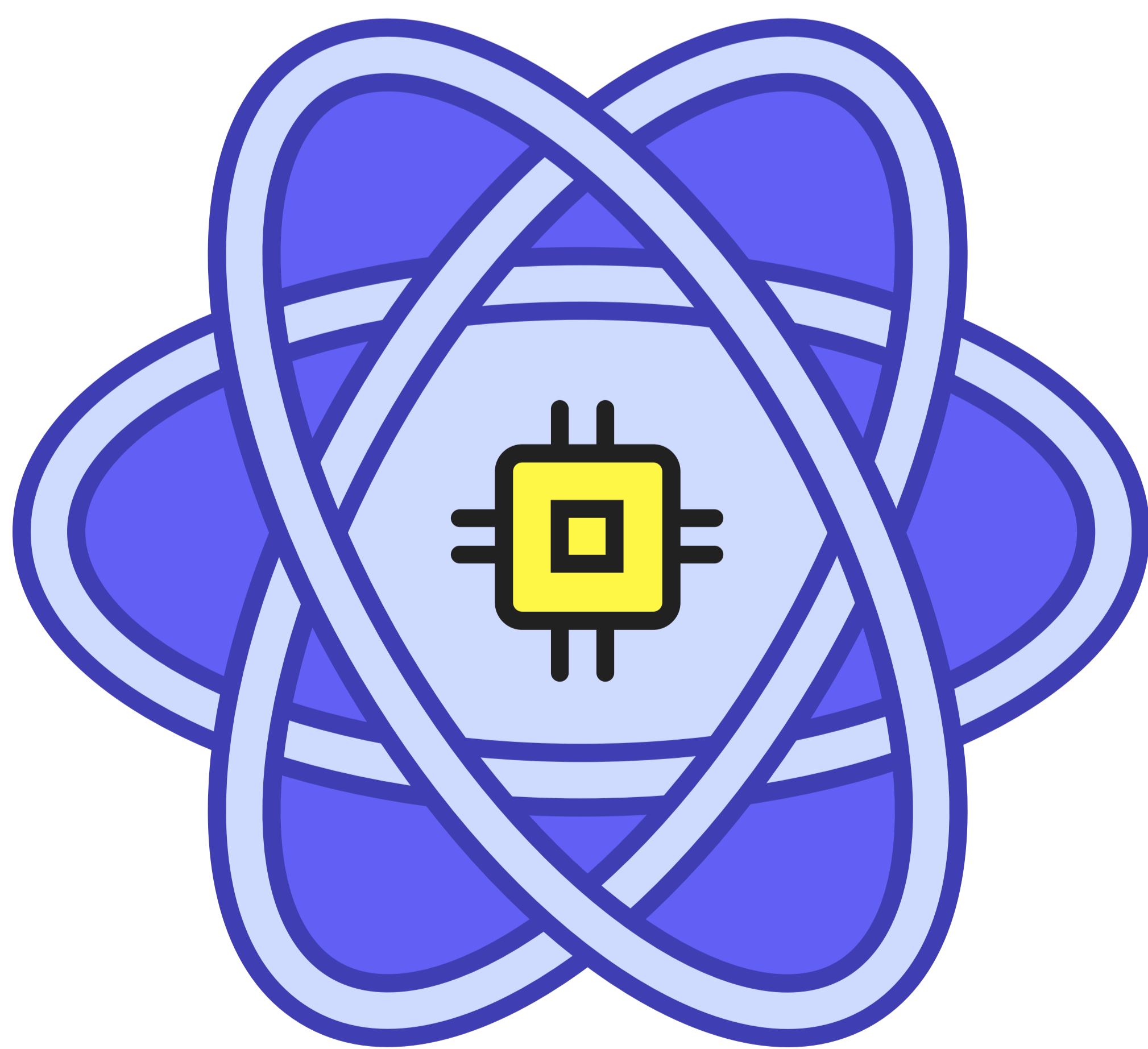


K-Digital 기초역량훈련

# 신중년 직무스킬 UP: 생성형 AI로 여는 커리어 UP



# K-Digital 기초역량훈련이란?

K-디지털 기초역량훈련은 **내일배움카드 보유자**라면 누구나 수강 가능하며, 디지털 기초 역량 부족으로 노동시장 진입 및 적응에 어려움을 겪지 않도록 **디지털 분야 기초역량 개발을 지원하는 정부지원 훈련**입니다. **내일배움카드를 이용해 패스트캠퍼스 강의를 만나보세요.**

## 신중년 직무스킬 UP: 생성형 AI로 여는 커리어 UP 과정을 배우면,

1. **생성형 AI 툴을 활용해 디지털 시대의 핵심 직무 역량을 체계적으로 습득할 수 있어요.**
2. **직무 기반 실습을 통해 커리어 재설계를 위한 핵심 문서 및 표현 역량을 강화할 수 있어요.**
3. **생성형 AI를 활용한 실습 경험을 바탕으로 제2의 커리어를 위한 성과물을 확보할 수 있어요.**

해당 과정은 생성형 AI 활용이 처음이시거나 활용법을 더 잘 배우고 싶은 초/중급자분들의 눈높이에서 5주의 시간 동안 끝까지 완주할 수 있도록 구성된 과정입니다.

**ChatGPT, Gemini, Perplexity 등 다양한 생성형 AI의 활용법을 익혀 커리어 재설계를 위한 자기소개서/이력서 작성, 면접 준비를 할 수 있습니다.** 패스트캠퍼스가 제공하는 무제한 질의응답이 가능한 실습 코치의 밀착 케어와 끝까지 완주하는 기쁨을 함께할 수 있습니다.

# 커리큘럼

- 학습 기간 : 5주
- 영상 러닝타임 : 약 11시간
- 학습 시간 : 총 36시간
  - 학습시간은 훈련 내용을 본인 능력으로 개발시키는 총 시간과 영상 러닝타임이 합산된 시간입니다.
  - ChatGPT, Gemini, Perplexity, Gamma, Vidnoz 활용

## 1차시 : AI와 함께, 내 인생 2막 스마트하게 열기

AI 시대의 변화와 AI와의 첫 대화를 시작해봅니다.

**학습내용 :** AI 시대의 변화, ChatGPT 처음 시작하기, AI와의 첫 대화 어떻게 시작할까?, AI의 답변을 100% 믿어도 될까요?

난이도	●○○○○
이론비율	●●●○○
실습비율	●●○○○
학습시간	6시간

## 2차시 : 나에게 딱 맞는 AI 툴 찾아보기

Gemini, Perplexity, Gamma, Vidnoz 등 상황에 맞는 생성형 AI 활용법을 학습합니다.

**학습내용 :** Gemini로 똑똑한 정보 탐색, 믿을 수 있는 정보 찾는 Perplexity, Gamma로 슬라이드 끝내기, Vidnoz로 영상 명함 만들기

난이도	●●○○○
이론비율	●●●○○
실습비율	●●○○○
학습시간	9시간

## 3차시 : 나에게 맞는 채용 정보, AI가 알려준다

AI를 활용하여 나에게 맞는 일자리 정보를 찾아봅니다.

**학습내용 :** 일자리 찾기도 AI에게 시켜보세요!, AI에게 나의 조건 정리하고 물어보기

난이도	●●●○○
이론비율	●●○○○
실습비율	●●●○○
학습시간	6시간

---

## 4차시 : AI로 나의 강점과 약점 분석하기

SWOT 기법을 바탕으로 나의 강점과 약점을 분석합니다. 분석 내용과 AI를 활용하여 자기소개서를 작성합니다.

**학습내용 :** SWOT 분석으로 나를 구조화하기, AI와 함께 쓰는 자기소개서

난이도	●●●○○
이론비율	●●○○○
실습비율	●●●○○
학습시간	6시간

---

## 5차시 : AI가 도와주는 이력서 작성과 면접 준비

AI를 활용하여 이력서를 작성하고, 면접을 준비합니다.

**학습내용 :** AI로 만드는 이력서의 핵심 구조, 나의 언어로 이력서에 생명력 불어넣기, 면접관이 듣고 싶어 하는 말 AI로 정리하기

난이도	●●●○○
이론비율	●●○○○
실습비율	●●●○○
학습시간	9시간

# | K-Digital 기초역량훈련 교육혜택

## 기본 수료기준 및 혜택

- 기본 수료 기준 : 진도율 80% 이상 달성한 경우
- 기본 수료 혜택
  - a. NCS 수료증 발급 (공기업 지원 시 가산점 인정)
  - b. 프로젝트 1:1 리뷰 제공
  - c. 학습한 온라인 강의 평생 소장 제공

## 우수 수료기준 및 혜택

- 우수 수료 기준 : 진도율 80% 이상 + 프로젝트 60점 이상 달성한 경우
- 우수 수료 혜택
  - a. (선택 사항) 우수 수료 인증서 발급

# | 수강자격 및 수강신청 방법

## 수강자격

내일배움카드를 발급요건을 충족하여 소지한 자

## 수강신청

1. 고용24 로그인 후 K-디지털 기초역량훈련 수강신청

2. 패스트캠퍼스에서 선발 처리 완료 알림 전달

\* 패스트캠퍼스에서 원활한 학습서비스 제공이 어렵다고 판단되면 미선발처리 될 수 있습니다.

3. 고용24 내일배움카드 등록 후 자비부담금 결제

## 결제방법

고용24 로그인 → 마이페이지 → 훈련관리 → 국민내일배움카드 → 자비부담금  
결제/환급 → 카드 등록 후 자부담 결제처리  
→ 내일배움카드 등록 후 결제

\* 내일배움카드 아닌 타 결제 수단으로 결제 불가합니다.

\* 선발 처리는 영업일에 순차적으로 진행합니다.